

## FOGLIO INFORMATIVO RELATIVO ALLA RICERCA CO-ADAPT

*Gentile Signora, Gentile Signore,*

*Nell'ambito del progetto di ricerca europea CO-ADAPT vogliamo studiare nuove modalità di intervento volte a migliorare la risposta delle persone in età lavorativa alle situazioni di stress e di cambiamenti in ambito lavorativo e ambientale. Per fare questo abbiamo bisogno della Sua collaborazione e pertanto Le chiediamo di partecipare volontariamente, e nel rispetto della sua privacy alle attività del progetto. Affinché Lei possa decidere se esprimere il proprio consenso a partecipare alla nostra ricerca, La preghiamo di leggere attentamente queste pagine.*

-----  
Il sottoscritto Dr. Tommaso Ciulli, Psicologo e Psicoterapeuta, iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana in data 07/11/2015 numero 7682,

fornisce al/alla Signor / Signora \_\_\_\_\_ la seguente informativa:

- Il sottoscritto è stato incaricato di effettuare la sperimentazione CO-ADAPT dal Responsabile della Ricerca, prof. Giuseppe Riccardi
- La ricerca per la quale si richiede la sua disponibilità si propone di raccogliere dati biometrici, audio e scritti, per poter studiare come le persone reagiscono agli stati di stress con l'obiettivo di aiutarle nel migliorare l'adattamento ai cambiamenti, fisici e psicologici, nell'ambito lavorativo legati all'avanzare dell'età. Per questo studio è necessaria l'acquisizione, la registrazione e l'analisi di alcuni dati, anonimizzati, provenienti da un campione di almeno 300 soggetti per una durata di circa 8-10 settimane. Tali dati possono essere di varia natura tra cui: dati biometrici per la rilevazione dello stress e non solo (conduttanza cutanea, battito cardiaco, movimento fisico giornaliero, pressione sanguigna), audio ambientali, alcune informazioni fornite dalla persona giornalmente o settimanalmente tramite diari in formato elettronico, i trascritti di sedute con gli psicologi, note scritte degli psicologi e dati provenienti da alcuni test psicologici somministrati in precedenza, durante e al termine della ricerca. Tutti i dati raccolti serviranno per individuare quelle variabili psicologiche e fisiche ed una loro relazione non ancora nota che può intervenire nello sviluppo dello stress lavorativo e nella gestione di esso.
- La ricerca alla quale Le chiediamo di partecipare si articola in 5 fasi così descritte:
  - 1) Dopo che avrà concesso la sua autorizzazione, Le verrà inviata una e-mail contenente delle istruzioni per poter compilare online due test psicologici atti a valutare il benessere psicologico, il livello di stress lavorativo ed altre variabili connesse a quest'ultimo che ne possono determinare l'insorgenza o una sua gestione efficace. Tali test psicologici sono validati scientificamente; la loro compilazione avverrà unicamente online e saranno attuate varie misure per mantenere il suo

anonimato tramite l'associazione di un codice ai test da Lei compilati. Il solo possessore del database contenente l'associazione tra il codice ed il nome del soggetto sarà gestito unicamente dalla società IDEGO srl e dagli eventuali collaboratori (psicologi) coinvolti nella ricerca. In quanto psicologi, essi sono soggetti al segreto professionale e sono tenuti ad attenersi al Codice Deontologico degli Psicologi Italiani. Insieme ai test psicologici Le verranno poste alcune domande riguardanti la sua salute fisica e richiesto se assume dei farmaci o altre sostanze.

2) Una volta che i questionari saranno completati ed i dati inviati, un sistema automatizzato di proprietà della società Giunti Psychometrics, svolgerà alcune analisi in modo anonimo ed uno psicologo provvederà all'analisi di quanto raccolto. Successivamente sarà fissato con Lei un colloquio gratuito di circa un'ora per la discussione di quanto emerso dai risultati dei test. All'interno dello stesso colloquio Le verrà richiesto di compilare un breve questionario per valutare il suo benessere psico-cognitivo. Se dai dati raccolti dai vari test dovesse emergere qualche indice significativo per il Suo benessere, Le potrà essere suggerito un colloquio con il suo medico di base. Al termine del colloquio Le verrà consegnato un braccialetto e/o anello, da tenere con sé per un periodo di circa 8-10 settimane, in grado di rilevare alcuni suoi parametri biometrici quali: battito cardiaco, pressione sanguigna, conduttanza cutanea e quantità di movimento con lo scopo di misurare il suo livello di stress giornaliero. Inoltre, riceverà anche alcune indicazioni per il suo funzionamento.

3) In base a quanto emerso dai test potrà essere selezionato per partecipare ad una serie di incontri individuali via skype, 8 in totale, di un'ora ciascuno una volta a settimana con uno psicologo e psicoterapeuta. Le date e gli orari di tali incontri saranno concordati via via in base alle Sue disponibilità. Questi incontri avranno lo scopo di incrementare le capacità di gestione dello stress, l'organizzazione lavorativa e la gestione dei conflitti interpersonali. Le verrà chiesto di tenere degli appunti (su carta o digitalmente) su quanto Le accade durante le settimane. Le sedute con lo psicologo saranno registrate, trascritte e salvate insieme alle note dello psicologo ed i suoi appunti, garantendo la massima riservatezza e protezione dei dati come da Regolamento Europeo 2016/679 (General Data Protection Regulation) e il D.Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (Testo unico in materia di protezione dei dati personali). Se non sarà selezionato per la serie di incontri, in ogni caso indosserà l'anello e/o il braccialetto per un periodo di circa 8-10 settimane. Al termine di tale periodo Le verrà richiesto di consegnare tale dispositivo.

4) Sia che Lei sia stato selezionato per gli incontri individuali o no, alla fine di un periodo indicativo di 8-10 settimane dal primo colloquio, Le verrà inviata un'altra e-mail per completare per una seconda volta dei test psicologici atti a misurare il suo benessere psicologico, il livello di stress lavorativo ed altre variabili connesse a quest'ultimo che ne possono determinare l'insorgenza o una sua gestione efficace. Una volta che i questionari saranno completati ed i dati inviati, un sistema automatizzato di proprietà della società Giunti Psychometrics, svolgerà alcune analisi in modo anonimo ed uno psicologo provvederà all'analisi di quanto raccolto. Successivamente verrà fissato con Lei un colloquio per la restituzione di quanto emerso. Se dai dati raccolti dovesse emergere qualche indice significativo per il Suo benessere, potrà essere suggerito un colloquio con il suo medico di base.

5) Infine, dopo circa 3 mesi Le verrà richiesto per la terza volta di completare i test psicologici sopra citati per lo svolgimento di un follow-up. Se vuole potrà richiedere di essere informato su quanto emerso da questa ultima rilevazione e saranno individuate le modalità più idonee di comunicazione per fornire tali informazioni.

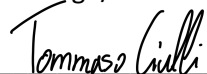
L'intera ricerca è progettata per limitare qualsiasi rischio o disagio derivante da questo studio. Vi è la possibilità che emergano delle criticità connesse alla sua salute psicologica e/o derivanti dallo stress lavorativo. In tal caso, se lo desidera riceverà quanto prima tutte le informazioni necessarie a comprendere il suo reale stato di salute ed eventualmente Le verrà suggerito un colloquio con il suo medico di base.

Durante l'intera durata non saranno somministrati farmaci di alcun tipo e non Le sarà richiesto l'interruzione di trattamenti farmacologici già in atto. L'intero percorso sarà monitorato per poter offrire la massima sicurezza e tutela della sua salute. In ogni momento se lo riterrà necessario potrà interrompere la sua partecipazione a questa ricerca e/o richiedere maggiori informazioni di qualsiasi natura. Non sarà soggetta a nessuna penale o rivalsa di nessun tipo.

- La Sua adesione al programma della ricerca è completamente volontaria. Lei ha pertanto la piena libertà di concedere o di rifiutare il consenso, ovvero di ritirare in qualunque momento il consenso già prestato.
- Il rifiuto od il ritiro del consenso prestato non potrà in nessun caso arrecarle pregiudizio.
- Ai sensi dell'Art. 9 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani è garantito il suo diritto alla riservatezza, alla non riconoscibilità e all'anonimato. I dati raccolti saranno quindi presentati e diffusi in sedi scientifiche e in altre sedi in forma rigorosamente anonima.

Dopo ampio colloquio esplicativo di quanto sopra riportato, avvenuto in data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, si invita a leggere con attenzione il contenuto del presente modulo prima di esprimere o negare il proprio consenso alla partecipazione alla ricerca CO-ADAPT.

Firma dello/della Psicologo/a



Firma del Candidato alla Partecipazione alla ricerca CO-ADAPT

\_\_\_\_\_