

FOGLIO INFORMATIVO RELATIVO ALLA RICERCA CO-ADAPT

Gentile Signora, Gentile Signore,

Nell'ambito del progetto di ricerca europea CO-ADAPT vogliamo studiare nuove modalità di intervento volte a migliorare la risposta delle persone in età lavorativa alle situazioni di stress e di cambiamenti in ambito lavorativo e ambientale. Per fare questo abbiamo bisogno della Sua collaborazione e pertanto Le chiediamo di partecipare volontariamente, e nel rispetto della sua privacy alle attività del progetto. Affinché Lei possa decidere se esprimere il proprio consenso a partecipare alla nostra ricerca, La preghiamo di leggere attentamente queste pagine.

Il sottoscritto Dr. Tommaso Ciulli, Psicologo e Psicoterapeuta, iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana in data 07/11/2015 numero 7682,

fornisce al/alla Signor / Signora _____ la seguente informativa:

- Il sottoscritto è stato incaricato di effettuare la sperimentazione CO-ADAPT dal Responsabile della Ricerca, prof. Giuseppe Riccardi
- La ricerca per la quale si richiede la sua disponibilità si propone di raccogliere dati biometrici, audio e scritti, per poter studiare come le persone reagiscono agli stati di stress con l'obiettivo di aiutarle nel migliorare l'adattamento ai cambiamenti, fisici e psicologici, nell'ambito lavorativo legati all'avanzare dell'età. Per questo studio è necessaria l'acquisizione, la registrazione e l'analisi di alcuni dati, anonimizzati, provenienti da un campione di almeno 300 soggetti per una durata di circa 8-10 settimane. Tali dati possono essere di varia natura tra cui: dati biometrici per la rilevazione dello stress e non solo (conduttanza cutanea, battito cardiaco, movimento fisico giornaliero, pressione sanguigna), audio ambientali, alcune informazioni fornite dalla persona giornalmente o settimanalmente tramite diari in formato elettronico, i trascritti di sedute con gli psicologi, note scritte degli psicologi e dati provenienti da alcuni test psicologici somministrati in precedenza, durante e al termine della ricerca. Tutti i dati raccolti serviranno per individuare quelle variabili psicologiche e fisiche ed una loro relazione non ancora nota che può intervenire nello sviluppo dello stress lavorativo e nella gestione di esso.
- La ricerca alla quale Le chiediamo di partecipare si articola in 5 fasi così descritte:
 - 1) Dopo che avrà concesso la sua autorizzazione, Le verrà inviata una e-mail contenente delle istruzioni per poter compilare online due test psicologici atti a valutare il benessere psicologico, il livello di stress lavorativo ed altre variabili connesse a quest'ultimo che ne possono determinare l'insorgenza o una sua gestione efficace. Tali test psicologici sono validati scientificamente; la loro compilazione avverrà unicamente online e saranno attuate varie misure per mantenere il suo

anonimato tramite l'associazione di un codice ai test da Lei compilati. Il solo possessore del database contenente l'associazione tra il codice ed il nome del soggetto sarà gestito unicamente dalla società IDEGO srl e dagli eventuali collaboratori (psicologi) coinvolti nella ricerca. In quanto psicologi, essi sono soggetti al segreto professionale e sono tenuti ad attenersi al Codice Deontologico degli Psicologi Italiani. Insieme ai test psicologici Le verranno poste alcune domande riguardanti la sua salute fisica e richiesto se assume dei farmaci o altre sostanze.

2) Una volta che i questionari saranno completati ed i dati inviati, un sistema automatizzato di proprietà della società Giunti Psychometrics, svolgerà alcune analisi in modo anonimo ed uno psicologo provvederà all'analisi di quanto raccolto. Successivamente sarà fissato con Lei un colloquio gratuito di circa un'ora per la discussione di quanto emerso dai risultati dei test. All'interno dello stesso colloquio Le verrà richiesto di compilare un breve questionario per valutare il suo benessere psico-cognitivo. Se dai dati raccolti dai vari test dovesse emergere qualche indice significativo per il Suo benessere, Le potrà essere suggerito un colloquio con il suo medico di base. Al termine del colloquio Le verrà consegnato un braccialetto e/o anello, da tenere con sé per un periodo di circa 8-10 settimane, in grado di rilevare alcuni suoi parametri biometrici quali: battito cardiaco, pressione sanguigna, conduttanza cutanea e quantità di movimento con lo scopo di misurare il suo livello di stress giornaliero. Inoltre, riceverà anche alcune indicazioni per il suo funzionamento.

3) In base a quanto emerso dai test potrà essere selezionato per partecipare ad una serie di incontri individuali via skype, 8 in totale, di un'ora ciascuno una volta a settimana con uno psicologo e psicoterapeuta. Le date e gli orari di tali incontri saranno concordati via via in base alle Sue disponibilità. Questi incontri avranno lo scopo di incrementare le capacità di gestione dello stress, l'organizzazione lavorativa e la gestione dei conflitti interpersonali. Le verrà chiesto di tenere degli appunti (su carta o digitalmente) su quanto Le accade durante le settimane. Le sedute con lo psicologo saranno registrate, trascritte e salvate insieme alle note dello psicologo ed i suoi appunti, garantendo la massima riservatezza e protezione dei dati come da Regolamento Europeo 2016/679 (General Data Protection Regulation) e il D.Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 (Testo unico in materia di protezione dei dati personali). Se non sarà selezionato per la serie di incontri, in ogni caso indosserà l'anello e/o il braccialetto per un periodo di circa 8-10 settimane. Al termine di tale periodo Le verrà richiesto di consegnare tale dispositivo.

4) Sia che Lei sia stato selezionato per gli incontri individuali o no, alla fine di un periodo indicativo di 8-10 settimane dal primo colloquio, Le verrà inviata un'altra e-mail per completare per una seconda volta dei test psicologici atti a misurare il suo benessere psicologico, il livello di stress lavorativo ed altre variabili connesse a quest'ultimo che ne possono determinare l'insorgenza o una sua gestione efficace. Una volta che i questionari saranno completati ed i dati inviati, un sistema automatizzato di proprietà della società Giunti Psychometrics, svolgerà alcune analisi in modo anonimo ed uno psicologo provvederà all'analisi di quanto raccolto. Successivamente verrà fissato con Lei un colloquio per la restituzione di quanto emerso. Se dai dati raccolti dovesse emergere qualche indice significativo per il Suo benessere, potrà essere suggerito un colloquio con il suo medico di base.

5) Infine, dopo circa 3 mesi Le verrà richiesto per la terza volta di completare i test psicologici sopra citati per lo svolgimento di un follow-up. Se vuole potrà richiedere di essere informato su quanto emerso da questa ultima rilevazione e saranno individuate le modalità più idonee di comunicazione per fornire tali informazioni.

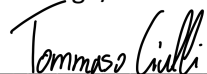
L'intera ricerca è progettata per limitare qualsiasi rischio o disagio derivante da questo studio. Vi è la possibilità che emergano delle criticità connesse alla sua salute psicologica e/o derivanti dallo stress lavorativo. In tal caso, se lo desidera riceverà quanto prima tutte le informazioni necessarie a comprendere il suo reale stato di salute ed eventualmente Le verrà suggerito un colloquio con il suo medico di base.

Durante l'intera durata non saranno somministrati farmaci di alcun tipo e non Le sarà richiesto l'interruzione di trattamenti farmacologici già in atto. L'intero percorso sarà monitorato per poter offrire la massima sicurezza e tutela della sua salute. In ogni momento se lo riterrà necessario potrà interrompere la sua partecipazione a questa ricerca e/o richiedere maggiori informazioni di qualsiasi natura. Non sarà soggetta a nessuna penale o rivalsa di nessun tipo.

- La Sua adesione al programma della ricerca è completamente volontaria. Lei ha pertanto la piena libertà di concedere o di rifiutare il consenso, ovvero di ritirare in qualunque momento il consenso già prestato.
- Il rifiuto od il ritiro del consenso prestato non potrà in nessun caso arrecarle pregiudizio.
- Ai sensi dell'Art. 9 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani è garantito il suo diritto alla riservatezza, alla non riconoscibilità e all'anonimato. I dati raccolti saranno quindi presentati e diffusi in sedi scientifiche e in altre sedi in forma rigorosamente anonima.

Dopo ampio colloquio esplicativo di quanto sopra riportato, avvenuto in data ____/____/____, si invita a leggere con attenzione il contenuto del presente modulo prima di esprimere o negare il proprio consenso alla partecipazione alla ricerca CO-ADAPT.

Firma dello/della Psicologo/a



Firma del Candidato alla Partecipazione alla ricerca CO-ADAPT

Allegato 5.2
Modulo di consenso alla partecipazione

Dichiarazione di consenso

Il/la sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____

in via _____ n. _____

DICHIRO

- di avere preso visione del modulo informativo concernente lo studio dal titolo: **CO-ADAPT**
- che le finalità, le modalità di svolgimento e i rischi dello studio mi sono stati illustrati in maniera chiara e dettagliata da Tommaso Ciulli.

-
- di aver avuto modo di esporre le mie considerazioni e di domandare ulteriori precisazioni, nonché di avere avuto il tempo necessario per prendere una decisione spontanea, ponderata e non sollecitata;
 - di aver compreso che i dati raccolti in questa sede sono intesi a puro scopo di ricerca;
 - di sapere che posso ritirarmi dallo studio in ogni momento senza dovere fornire spiegazioni;
 - che il consenso da me espresso circa la partecipazione allo studio sopracitato è una libera decisione, non influenzata da promesse di benefici economici o di altra natura, né da obblighi nei confronti del Ricercatore responsabile dello studio.

Pertanto, sono consapevole delle attività previste e delle modalità di una mia adesione.

Ciò premesso,

DO IL MIO CONSENSO A PARTECIPARE ALLO STUDIO PROPOSTO.

Luogo _____

Firma _____

Data _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI PER FINALITÀ' DI RICERCA SCIENTIFICA E RELATIVO CONSENSO (ART. 13 REG. UE 2016/679)

Titolo del Progetto di ricerca (di seguito "Progetto"): CO-ADAPT

Gentile Partecipante,

desideriamo informarLa che il Regolamento UE 2016/679 "*Regolamento Generale sulla protezione dei dati personali*" (d'ora in avanti "RGPD"), il D. lgs. n. 196/2003 "*Codice in materia di protezione dei dati personali*" e il relativo l'**Allegato 4** "*Codice di deontologia e di buona condotta per i trattamenti di dati personali per scopi statistici e scientifici*" (*Provvedimento del Garante n. 2 del 16 giugno 2004, Gazzetta Ufficiale 14 agosto 2004, n. 190*) nonché le Autorizzazioni generali al trattamento dei dati personali effettuato in materia, sanciscono il diritto di ogni persona alla protezione dei dati di carattere personale che la riguardano.

Ai sensi dell'art. 89 del Regolamento UE 2016/679 (RGPD) i dati verranno trattati e conservati per finalità di ricerca scientifica con garanzie che assicurino che siano state predisposte misure tecniche e organizzative adeguate, in particolare al fine di garantire il rispetto del principio della minimizzazione dei dati. Tali misure potranno includere la pseudonimizzazione o trattamenti ulteriori che non consentano o non consentano più di identificare l'interessato.

Il Progetto, che si propone di raccogliere dati utili all'individuazione e allo sviluppo di interventi volti a promuovere le risorse delle persone in situazioni di invecchiamento e cambiamento in ambito lavorativo, è condotto dai ricercatori del laboratorio SISL (Speech and Interactive System Lab) del Dipartimento di Ingegneria e Scienza dell'Informazione dell'Università di Trento, in collaborazione con gli psicologi incaricati da IDEGO srl. Le caratteristiche dello studio e le sue modalità di svolgimento sono descritte nel documento descrittivo del Progetto che le è stato consegnato.

La informiamo che durante lo svolgimento del Progetto potrebbero emergere scoperte inattese relative al Suo stato di benessere psicofisico delle quali, se lo vorrà, sarà messo a conoscenza.

In qualità di Interessato, Le forniamo le seguenti informazioni relative al trattamento dei Suoi dati personali.

Titolare del trattamento e Responsabile della protezione dei dati

Il Titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Trento, via Calepina n. 14, 38122 Trento, email: ateneo@unitn.it. Il contatto del Responsabile della protezione dei dati di Ateneo è: rpd@unitn.it.

Finalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è effettuato per la realizzazione delle finalità scientifiche del Progetto ovvero "CO-ADAPT".

Il Progetto è stato redatto conformemente agli standard metodologici del settore disciplinare interessato ed è depositato presso il Dipartimento di Ingegneria e Scienze dell'Informazione dell'Università degli Studi di Trento ove verrà conservato per cinque anni dalla conclusione programmata della ricerca stessa.

Base giuridica del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali viene effettuato dal Titolare nell'ambito di esecuzione dei propri compiti di interesse pubblico ai sensi dell'art. 6, comma 1, lett. e) del RGPD.

Il trattamento delle categorie particolari di dati personali (dati sensibili) viene effettuato per fini di ricerca scientifica ai sensi dell'art. 9, comma 2, lett. j) del RGPD e sulla base di un consenso esplicito da Lei prestato (art. 9, comma 2, lett. a) del RGPD; art. 110 del Codice Privacy; art. 11 dell'Allegato A.4).

Categoria e tipologia di dati personali trattati

La realizzazione del Progetto implica il trattamento dei seguenti dati personali: dati anagrafici (che saranno resi anonimi nel corso del trattamento), registrazioni audio e video di colloqui di consulenza psicologica, dati fisiologici rilevati mediante sensori indossabili, risultati di test volti a rilevare lo stato di benessere psicologico che le saranno proposti;

Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati verrà effettuato mediante strumenti cartacei ed elettronici e adottando come misura di sicurezza la pseudonimizzazione.

I Suoi dati personali saranno trattati esclusivamente dal Titolare e/o da soggetti autorizzati nell'ambito della realizzazione del Progetto.

Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati personali saranno conservati fino al raggiungimento delle finalità del Progetto.

La versione anonimizzata dei suoi dati sarà conservata indefinitamente per fini di ricerca scientifica, ex art. 89 del Regolamento UE 2016/679 (RGPD)

Natura del conferimento dei dati

Il conferimento dei Suoi dati per le suddette finalità di ricerca è indispensabile per lo svolgimento del Progetto e non discende da un obbligo normativo e/o contrattuale. Il mancato conferimento determina l'impossibilità di partecipare al Progetto.

Destinatari dei dati ed eventuale trasferimento all'estero

I Suoi dati personali potranno essere comunicati in forma anonima e/o aggregata, ad altri ricercatori e istituti universitari partner europei nel progetto CO-ADAPT. La finalità di tale comunicazione e' relativa agli scopi scientifici specifici del Progetto.

Divulgazione dei risultati della ricerca

La divulgazione dei risultati statistici e/o scientifici (ad esempio mediante pubblicazione di articoli scientifici e/o la creazione di banche dati, anche con modalità ad accesso aperto, partecipazione a convegni, ecc.) potrà avvenire soltanto in forma anonima e/o aggregata e comunque secondo modalità che non La rendano identificabile.

Diritti dell'Interessato

In qualità di Interessato ha diritto di chiedere in ogni momento al Titolare l'esercizio di diritti di cui agli artt. 15 e ss. del RGPD e, in particolare, l'accesso ai propri dati personali, la rettifica, l'integrazione, la cancellazione, la limitazione del trattamento che la riguardi o di opporsi al loro trattamento. L'Interessato ha sempre il diritto di revocare, in qualsiasi momento, il consenso senza pregiudicare la liceità del trattamento basato sul consenso prestato prima della revoca. Ai sensi dell'art. 17, comma 3, lett. d) il diritto alla cancellazione non sussiste per i dati il cui trattamento sia necessario ai fini di ricerca scientifica qualora rischi di rendere impossibile e/o pregiudicare gravemente gli obiettivi della ricerca stessa.

Per l'esercizio dei suddetti diritti può contattare il Titolare e/o il Responsabile della protezione dei dati di Ateneo ai recapiti sopraindicati.

Resta salvo il diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Per informazioni relative al Progetto può rivolgersi al Responsabile scientifico del Progetto al seguente recapito: giuseppe.riccardi@unitn.it.

Il/la sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____

in via _____ n. _____

e.mail _____ cell _____

dichiara

- di essere a conoscenza degli obiettivi della ricerca
- di essere a conoscenza che ogni partecipante è libero/a di chiedere chiarimenti sulla procedura di raccolta dati e su qualsiasi aspetto dello studio al responsabile della ricerca o a un suo delegato;
- l'attività di ricerca non comporterà alcun pericolo o rischio, temporaneo o permanente, per il benessere psico-fisico dei partecipanti;
- ogni partecipante è libero/a di abbandonare la seduta in qualsiasi fase della ricerca;
- il rifiuto a partecipare o l'abbandono alla partecipazione alla ricerca non comporteranno alcuna conseguenza negativa per il partecipante;
- la ricerca è condotta nel rispetto del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani;
- la ricerca ha ottenuto il parere favorevole del Comitato Etico dell'Università degli Studi di Trento.

Dichiara inoltre:

- di essere maggiorenne;
- di aver letto con attenzione e compreso compiutamente tutti i punti della precedente dichiarazione;
- di aver potuto porre tutte le domande necessarie al responsabile della ricerca, o ad un suo delegato, e aver ottenuto risposte esaurienti;
- di dare il proprio consenso a partecipare alla ricerca.

Luogo _____

Firma _____

Data _____